

УДК 376.035.3

РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ ЧЕРЕЗ УЧАСТИЕ В НАЦИОНАЛЬНОМ ЧЕМПИОНАТЕ «АБИЛИМПИКС»

Стручкова Ньургустана Иннокентьевна,

учитель

МОКУ «Адаптивная школа-интернат № 28»

городской округ «город Якутск»

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы развития профессиональных возможностей детей с интеллектуальными нарушениями (далее – ИН). Автором доказывается, что участие в профессиональных конкурсах помогает обучающимся с инвалидностью обрести уверенность в своих силах, успешно социализироваться.

Ключевые слова: чемпионат «Абилимпикс», дети-инвалиды с ОВЗ, профессиональные и трудовые навыки, социализация.

DEVELOPING THE PROFESSIONAL POTENTIAL OF CHILDREN WITH DISABILITIES THROUGH PARTICIPATION IN THE NATIONAL «ABILIMPIX» CHAMPIONSHIP

Struchkova Nyurgustana Innokentyevna,

teacher

Adaptive boarding school № 28

Municipal state general education institution

The city of Yakutsk municipal district

Abstract. This article examines issues relating to the development of vocational opportunities for children with intellectual disabilities (ID). The author argues that participation in vocational competitions helps students with disabilities to gain self-confidence and successfully socialize.

Keywords: the Abilympics championship, children with disabilities, vocational and work skills, socialization.

Введение

«Абилимпикс» – это международное движение по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ), где они демонстрируют свои профессиональные навыки в различных сферах. Название происходит от английского «Olympics of Abilities» («Олимпиада возможностей»).

Цель движения – помочь инвалидам (от школьников до взрослых) интегрироваться в общество, продемонстрировать профессиональные возможности, а также способствовать международному обмену опытом в сфере адаптации людей с инвалидностью.

Задачи движения:

- Демонстрация профессиональных возможностей людей с инвалидностью;
- Мотивация к получению профессионального образования и трудоустройству;
- Расширение перечня доступных профессий и повышение доступности профессионального образования;

- Содействие культурной, социальной, спортивной и экономической интеграции людей с инвалидностью;
- Обмен опытом между странами в сфере адаптации и инклюзии.

В России чемпионат «Абилимпикс» является частью президентской платформы «Россия – страна возможностей» в рамках федерального проекта «Профессионалитет» и проводится ежегодно. С 2016 года при поддержке Минпросвещения РФ участвуют школьники. С тех пор инициатива прошла несколько ключевых этапов, формат расширился. К соревнованиям добавились выставки, мастер-классы, семинары.

Сейчас эти соревнования стали «ярмаркой вакансий трудоустройства» людей с ОВЗ, и именно эта задача стала одной из приоритетных. А для учащихся с инвалидностью это уникальная возможность показать свои профессиональные навыки и таланты, это первая профессиональная площадка для будущих абитуриентов.

Опыт исследования

Процесс социализации детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) или инвалидностью будет неэффективен, если они ограничены в контактах или находятся вне классических социальных институтов, посещая либо специализированные учреждения, либо находясь дома. Мы уверены, что узкий круг общения формирует специфические жизненные стереотипы, а успешная социализация возможна только при расширении социального пространства и разнообразии контактов. Развитие детей с инвалидностью будет проходить успешнее при их вовлечении в традиционные социальные институты и совместную деятельность, где они могут проявить свою индивидуальность. В качестве примера мероприятия, способствующего такой интеграции, приводится чемпионат «Абилимпикс».

Можно с уверенностью сказать, активное участие детей с ОВЗ и с инвалидностью в различных видах профессиональной и творческой деятельности позволяет развивать их способности, успешно проходить период социализации и адаптации, а также повысить свой социальный статус. Благодаря таким чемпионатам, также можно надеяться на улучшение ситуации на рынке труда.

Школьницы МОКУ «Адаптивная школа-интернат № 28» начали участвовать в Абилимпиксе с V регионального чемпионата, в компетенции «Бисероплетение», занимаясь в кружке Детского (Подросткового) центра (преподаватель Бадмаринчинова В.Ю.). Девочки отмечены дипломами (фото 1-2).



Фото 1. На занятии по бисероплетению



Фото 2. Стуканова Эмма с руководителем Бадмаринчиновой В.Ю.

Результатом целенаправленного трудового обучения в школе-интернате стало успешное участие учащихся с УО(ИН) в VIII региональном чемпионате «Абилимпикс». Так, в компетенции «Портной» категории «Школьники» ученицы Павлова София заняла 1 место, Авдеева Татьяна – 2 место (фото 3-4). Павлова София стала финалисткой отборочного тура и награждена дипломом. В компетенции «Вязание крючком» участвовала Чертовских Алина, также отмечена дипломом.



Фото 3. Павлова София на чемпионате по швейному делу



Фото 4. Павлова София, 7 класс, Авдеева Татьяна, 8 класс с руководителем

Опыт показал, что подготовка и участие в чемпионате помогает детям с инвалидностью не только развивать трудовые и профессиональные навыки, реализовать свой потенциал, но и формирует уверенность в своих силах, достижение определенных успехов в трудовой деятельности.

Так, Авдеева Таня после выпуска успешно завершила обучение в Якутском технологическом техникуме сервиса по двум специальностям: швея и повар. На каникулах работала в швейном ателье «Баай». В данное время начала обучаться по специальности «Парикмахер» в РТИПиМСРИ.

Также необходимо отметить, что выпускники с УО(ИН) еще в школе понимают значение обучения рабочим профессиям для успешной социализации и устройства самостоятельной жизни. Благодаря хорошей профориентационной работе в школе наши выпускники 100% завершают обучение в техникумах города. За период обучения в учреждениях СПО показывают хорошие результаты. Так, выпускница школы Ефремова Света в 2021 году заняла 1 место на республиканском чемпионате «Абилимпикс» по компетенции «Кондитерское дело», участвовала в отборочном туре в Москве. Далее в 2022 году стала победителем по компетенции «Швея» в категории «Студенты», по состоянию здоровья не смогла участвовать во всероссийском этапе. Света трудоустроена, создала семью, имеет детей. Выпускник АШ-И № 28 Волков Леонид, успешно обучаясь в коррекционной группе ЯТТС, в 2022 году стал финалистом регионального этапа Национального чемпионата «Абилимпикс» по компетенции «Ресторанный сервис», а в 2023 году занял 2 место в Абилимпиксе по компетенции «Поварское дело». В настоящее время успешно работает в ресторане МФК «Качели» города Якутска. Рахимов Ринат в 2022 году стал победителем регионального чемпионата «Абилимпикс» по компетенции «Повар», трудоустроен поваром в частном кафе города Тикси.

Заключение

Таким образом, проблемы социализации и трудоустройства людей с инвалидностью в современном обществе должны быть решены при взаимодействии всех членов общества, а чемпионаты «Абилимпикс» становятся площадкой для такого сотрудничества.

Мы рады успехам выпускников, горды тем, что еще в школе привили им бытовые и трудовые навыки, заложили основу для получения будущей профессии. Ведь для успешной социализации детей с УО(ИН), развития жизненных компетенций так важно обеспечивать коррекционно-развивающую образовательную среду, создавать условия для практической деятельности, организовывать общение и взаимодействие с нормотипичными ровесниками на внеурочных занятиях, конкурсах и соревнованиях. И участие в Национальном чемпионате «Абилимпикс» является стартовой площадкой для профессионального самоопределения, для успешного включения в самостоятельную жизнь.

Литература и источники:

1. Мирский С.Л. Методика профессионально-трудового обучения в коррекционной школе / С. Л. Мирский. – Текст: непосредственный // Дефектология. – 2015. – № 2. – С. 54-62.
2. Тамарская Н.В. Особенности управления инклюзивным образованием в образовательной организации / Н.В. Тамарская. – Текст: непосредственный // Научный альманах. Педагогические науки. – № 7 (9) – 2015. – С. 487-490.
3. Официальный сайт Национального чемпионата по профессиональному мастерству для людей с инвалидностью «Абилимпикс» [Электронный ресурс]: – URL: <http://abilympicspro.ru> (дата обращения: 12.04.2026).

References:

1. Mirskij S.L. Metodika professional'no-trudovogo obucheniya v korrekcionnoj shkole / S. L. Mirskij. – Tekst: neposredstvenny'j // Defektologiya. – 2015. – № 2. – S. 54-62.
2. Tamarskaya N.V. Osobennosti upravleniya inklyuzivny'm obrazovaniem v obrazovatel'noj organizacii / N.V. Tamarskaya. – Tekst: neposredstvenny'j // Nauchny'j al'manax. Pedagogicheskie nauki. – № 7 (9) – 2015. – S. 487-490.
3. Oficial'ny'j sajт Nacional'nogo chempionata po professional'nomu masterstvu dlya lyudej s invalidnost'yu «Abilimpiks» [E'lektronny'j resurs]: – URL: <http://abilympicspro.ru> (data obrashheniya: 12.04.2026).